



LA AUTONOMÍA DE NUESTROS HIJOS E HIJAS, UN RETO COMO PADRES

Acompañar el desarrollo de la autonomía de nuestros hijos e hijas es un reto que debemos afrontar, teniendo presente la obligación de protegerlos y la responsabilidad de apoyarlos en su desarrollo y bienestar. Impulsemos su autonomía de manera responsable.

¿CÓMO PROMOVER LA AUTONOMÍA?

Permite que realicen aquellos que manifiesten querer hacer solos, por ejemplo, comer, vestirse o atarse los zapatos.

Incentiva la exploración de aquellas en las que presentan alguna dificultad.

Ten en cuenta que el límite será lo que represente peligro.

Conversa sobre como afrontar el peligro, no lo omitas.

Estimula el autocuidado. Una de las mejores formas para protegerles es enseñarles pautas para que cuiden de sí mismos.

Permite que propongan y elijan sus propias alternativas, fortalecerá la toma de decisiones y asumir las responsabilidades sobre las mismas.

Permite que asuman retos, acompaña sus iniciativas y valora el esfuerzo que realicen para desarrollarlos.

Apóyales y levántales de los fracasos, tanto física como emocionalmente; es importante aprender de las caídas.

Respetas su privacidad y fortalece su relación de confianza.

Promueve que busquen diferentes fuentes para resolver sus preguntas.

Evita que seas siempre tú la única fuente de información o de solución a sus problemas.

Construye y robustece la red familiar en estos aspectos.

Acompaña siempre el desarrollo del pensamiento crítico.

Recuerda que los niños y las niñas requieren avanzar paso a paso, con la seguridad de que después podrán avanzar a un mayor ritmo.

