

ICBF contribuye a mejorar condiciones nutricionales de familias en el Cesar

Bogotá, 6 de mayo de 2019. El Instituto Colombiano de Bienestar Familiar (ICBF) a través de la modalidad de atención Mil Días para Cambiar el Mundo continúa trabajando por mejorar las condiciones nutricionales de las familias vulnerables en el departamento de Cesar.

Luego de 10 meses de atención, los integrantes de una familia víctima del desplazamiento del municipio de Agustín Codazzi ha logrado mejorar sus hábitos alimentarios y las condiciones nutricionales. Esto gracias a la intervención que se dio a inicios de 2018 cuando el ICBF inició el acompañamiento a una mujer en periodo de gestación, quien presentaba bajo peso.

Dos meses después, con el nacimiento del bebé, madre e hijo continuaron recibiendo la atención enfocada en la adecuada práctica de la lactancia materna, exclusiva para los primeros seis meses de vida y la inclusión de alimentos complementarios, que actualmente le permiten al bebé de siete meses, gozar de un estado nutricional óptimo.

En este núcleo familiar conformado por nueve personas, quienes viven en una finca de la vereda El Tres, ubicada a una hora del casco urbano de Agustín Codazzi, también, “se ha realizado un trabajo que ha fortalecido las pautas de crianza y la toma de decisiones para una alimentación saludable, acciones que hacen parte de la modalidad Mil Días. Además, como actividad complementaria, se logró la alfabetización de todos los miembros de la familia”, explicó la Directora de Nutrición del ICBF, Carolina Villegas.

La modalidad 1.000 Días para Cambiar el Mundo atiende actualmente a cerca de 9.500 beneficiarios en el país, distribuidos en 59 Unidades de Servicio. Gracias a ella, se ha logrado el mejoramiento nutricional de más del 80% de la niñas y niños atendidos, contribuyendo de esta manera a la reducción de las prevalencias de desnutrición aguda en la Primera Infancia.